

1. Cel

- a. propagowanie aktywnego stylu życia,
- b. promocja BBOSiR i miasta Bielska-Białej,
- c. propagowanie aktywnych form spędzania czasu.

2. Organizatorem jest Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Zajęcia prowadzone są przez Instruktorów zatrudnionych w Bielsko-Bialskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

3. Miejsce i termin

Pływalnia „Start” w Cygańskim Lesie (ul. Startowa 36),  
05.07.2020r godz. 11:00-13:00

4. Uczestnictwo

W zajęciach uczestniczyć mogą dzieci i młodzież w wieku szkolnym, dzieci młodsze pod opieką rodzica lub opiekuna oraz dorośli, którzy dokonali zapisu (patrz pkt. 5) oraz wypełnili formularz zgłoszeniowy.

5. Zapisy

Zapisy prowadzone są przez Dział Organizacji Imprez BBOSiR w dniu zajęć,  
w godz. 10:00-10:45, na Pływalni „Start” w Cygańskim Lesie, ul. Startowa 36.

6. Zasady finansowania

Warsztaty odbywają się bezpłatnie.

7. Ubiór

Uczestnicy ze względów bezpieczeństwa zobowiązani są do posiadania obuwia (najlepiej sportowego). Zabrania się udziału w zajęciach w klapkach.

8. Szczegóły imprezy

Instruktorzy BBOSiR przygotowują szereg konkurencji sportowo-rekreacyjnych zarówno dla najmłodszych jak i dorosłych.

Dla dzieci przewidziano między innymi tory przeszkód, zabawy sprawnościowe, konkurencje z wykorzystaniem piłek do gier zespołowych czy obręczy gimnastycznych (hula-hop)

Dorośli będą mogli skorzystać ze wspólnego treningu o godzinie 13.00 oraz pomiaru składu ciała (w tym poziomu tkanki tłuszczowej) na stanowisku klubu „My Fitness Place Bielsko-Biała” w godzinach od 11.00-14.00.

Zabrania się uczestnictwa w jakichkolwiek zajęciach pod wpływem alkoholu.

9. Postanowienia końcowe

- a. każdy uczestnik przystępuje do zajęć na własną odpowiedzialność oraz oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które wykluczałyby go z udziału w zajęciach.  
Każdy uczestnik niepełnoletni przystępuje do zajęć na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, który oświadcza, że uczestnik nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które wykluczałyby go z udziału w zajęciach/zawodach.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku zdarzenia losowego, uszczerbku na zdrowiu lub innych okoliczności nie określonych tym regulaminem.

- b. w sprawach warsztatów można kontaktować się z Działem Organizacji Imprez BBOSIR (ul. Karbowa 26) pod numerem telefonu 33 811 01 55 wew. 24 i 29 lub e-mail: [doi@bbosir.bielsko.pl](mailto:doi@bbosir.bielsko.pl) ,
- c. warsztaty/zawody sportowe są utrwalane za pomocą zdjęć i nagrań video w celach informacyjno-promocyjnych Bielsko-Bialskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz udostępniane na jego stronach internetowych i mediach społecznościowych. Udział w zajęciach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku uczestników w ww. celach
- d. podpis na formularzu zgłoszeniowym/liście uczestników jest równoznaczny z akceptacją regulaminu
- e. organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niniejszego regulaminu
- f. interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora
- g. wszelkie inne przepisy ujęte są w regulaminach obiektów lub terenów, na których odbywają się zajęcia.
- h. w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych, przyczyn losowych niezależnych od organizatora lub innych wydarzeń na terenie obiektu- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub odwołania imprezy.