



PROGRAM MINUTOWY
23. PZLA MISTRZOSTW POLSKI
W BIEGU GÓRSKIM U16,U18,U20



8.30-11.30	Wydawanie pakietów startowych		
Godzina startu	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
10.00	Chłopcy – U12	0,61 km	+32 m -21 m
10.05	Dziewczęta – U12	0,61 km	+32 m -21 m
10.10	Chłopcy – U14	1,32 km	+91 m -91 m
10.20	Dziewczęta – U14	1,32 km	+91 m -91 m

10.30	23. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim U16,U18,U20		
10.30	Mężczyźni – U16	2,21 km	+172 m -172 m
10.45	Kobiety – U16	2,21 km	+172 m -172 m
11.05	Mężczyźni – U20	7,24 km	+363 m -363 m
11.10	Mężczyźni – U18	7,24 km	+363 m -363 m
11.15	Kobiety – U20	7,24 km	+363 m -363 m
11.20	Kobiety – U18	7,24 km	+363 m -363 m
12.20	GONIACKA – bieg główny	10,00 km	+450 m -450 m
14.10	Dekoracje zawodników		



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

polskalekkooatletyka
pzlawideo

pzlanews
pzla1919