Regulamin Warsztatów Nauki jazdy na łyżwach w pięciu krokach dla dzieci jesień 2026r

1. Cel
   a. Popularyzacja jazdy na łyżwach
   b. Propagowanie aktywnych form spędzania czasu

2. Organizatorem jest Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji
   Zajęcia prowadzone są przez instruktorów zatrudnionych w Bielsko-Bialskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

3. Miejsce i termin
   Lodowisko KS „Orlik", ul. Słowackiego 27b,
   w dniach: 14.11- 12.12 (5 zajęć)
   tj. soboty: 14.11, 21.11, 28.11, 05.12, 12.12.

   w godzinach: I grupa: 8:00- 08:50
   II grupa : 9:00-9:50

4. Uczestnictwo
   W warsztatach uczestniczyć mogą wyłącznie **dzieci w wieku 7 - 16 lat,** których opiekunowie prawni dokonali zapisu (patrz pkt. 5), wnieśli opłatę za zajęcia oraz dostarczyli **wypełniony, podpisany formularz zgłoszeniowy** oraz kwestionariusz **RODO** przed pierwszymi zajęciami (dokumenty do pobrania na naszej stronie internetowej: bbosir.bielsko.pl
   Nauka prowadzona jest od podstaw, zgodnie z harmonogramem zajęć (załącznik nr 1), dlatego prosimy o nie zapisywanie dzieci o zaawansowanej technice jazdy.

   Ilość miejsc na zajęciach jest ograniczona- do 20 osób w grupie.

5. Zapisy za pośrednictwem aplikacji DecathlonGo:

6. Zasady finansowania

   Warunkiem uczestnictwa jest opłacenie warsztatów w cenie 90,00 zł w kasie lodowiska KS „Orlik" przy ul. Słowackiego 27b przed pierwszymi zajęciami (opłata obejmuje wstęp na lodowisko).Opłaty dokonać można od dnia 10 listopada 2026.

7. Ubiór

   Uczestnicy zobowiązani są do posiadania własnych łyżew (istnieje możliwość skorzystania z wypożyczalni przy lodowisku). Obowiązkowo ze względów bezpieczeństwa każdy uczestnik powinien posiadać kask (optymalnie narciarski), grube rękawiczki oraz spodnie narciarskie. Zalecane jest również posiadanie protektorów/ochraniaczy.

8. Postanowienia końcowe
   a. każdy uczestnik przystępuje do warsztatów na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, który oświadcza, że uczestnik nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które wykluczałyby go z udziału w zajęciach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku zdarzenia losowego, uszczerbku na zdrowiu lub innych okoliczności nie określonych tym regulaminem.
   b. w sprawach warsztatów można kontaktować się z Działem Organizacji Imprez BBOSIR (ul. Karbowa 26) pod numerem telefonu 604 437 884 lub e-mail: doi@bbosir.bielsko.pl
   c. warsztaty/zawody sportowe są utrwalane za pomocą zdjęć i nagrań video w celach informacyjno-promocyjnych Bielsko-Bialskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz udostępniane na jego stronach internetowych. Udział w warsztatach/zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku uczestników w ww. celach
   d. Podpis przy odbiorze karnetu jest równoznaczny z akceptacją regulaminu zajęć oraz akceptacją Polityki oraz procedury ochrony dzieci przed krzywdzeniem w Bielsko-Bialskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Polityka dostępna jest pod adresem: https://bbosir.bielsko.pl/storage/pages/May2024/ksv9lmvUN6XV5I1Kqp3e.pdf
   e. organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niniejszego regulaminu
   f. interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora
   g. wszelkie inne przepisy ujęte są w regulaminie obiektu, na którym odbywają się zajęcia

Nauka jazdy na łyżwach w pięciu krokach z Bialsko-Bialskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji

Krok 1 (zajęcia nr 1)

- zasady BHP
- pierwsza pomoc
- oswajanie ze sprzętem
- nauka upadania
- nauka jazdy przodem
- nauka hamowania z jazdy przodem

Krok 2 (zajęcia nr 2)

- doskonalenie jazdy przodem i hamowania z jazdy przodem
- nauka jazdy tyłem
- hamowanie z jazdy tyłem

Krok 3 (zajęcia nr 3)

- doskonalenie jazdy przodem i tyłem
- doskonalenie hamowania z jazdy przodem i tyłem
- zwrot z jazdy przodem do jazdy tyłem i odwrotnie

Krok 4 (zajęcia nr 4)

- doskonalenie poznanych elementów
- nauka przekładanki przodem
- nauka przekładanki tyłem

Krok 5 (zajęcia nr 5)

- doskonalenie poznanych elementów
- gry i zabawy doskonalące jazdę na łyżwach